

# GUIDE DE BONNES PRATIQUES EN PÉRIODE DE COVID RELATIF À LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT EN CABINET DE VILLE

*En date du 30 octobre 2020*

Ce guide pratique vise à accompagner le kinésithérapeute dans la mise en œuvre des mesures de sécurité et d'hygiène dans le cadre de l'épidémie de Covid.

**Si le kinésithérapeute présente un ou plusieurs signes tels qu'une fièvre, une toux, une perte du goût ou de l'odorat, des troubles digestifs, il doit effectuer un test Covid. Dans l'attente des résultats du test et/ou s'il a été testé positif au Covid il ne doit pas se rendre à son cabinet.**

La chronologie du descriptif suit le parcours de soins du patient de sa prise de rendez-vous jusqu'à sa sortie du cabinet.

## LE PATIENT EN DEHORS DU SOIN

**La prise de rendez-vous doit se faire exclusivement à distance (téléphone, plateformes internet) afin :**

- ✓ D'éviter l'augmentation du nombre de personnes circulant au cabinet et en dehors du cabinet,
- ✓ De recueillir des informations relatives à l'infection potentielle au Covid en amont de sa venue au cabinet,
- ✓ D'informer de l'obligation du port d'un masque, y compris pour les séances en bassin de rééducation,
- ✓ De privilégier la transmission des documents (prescription, compte-rendu opératoire, compte rendu d'hospitalisation...) de façon numérique.

Ces informations doivent être disponibles sur la messagerie téléphonique du cabinet et affichée à l'extérieur sur la porte d'entrée (Le Conseil national de l'ordre a édité des affiches à cet effet : [accès au cabinet](#), [salle d'attente](#), [hygiène des mains](#)). Le cas échéant elles peuvent figurer sur la plateforme de prise de rdv et sur le site internet du cabinet.

Il est recommandé de dédier des créneaux horaires spécifiques à la prise en charge de patients COVID+. Compte tenu des mesures nécessaires après leur passage il vous est proposé de les recevoir préférentiellement en fin de journée.

## LE PATIENT EN DEHORS DU SOIN

### À son arrivée au cabinet :

- ✓ Le patient doit porter un masque avant d'entrer. Une fois passée la porte d'entrée, le patient doit immédiatement se désinfecter les mains. Une solution de gel hydro-alcoolique est mise à sa disposition s'il n'en dispose pas.

### Dans la salle d'attente :

- ✓ L'information relative aux gestes barrières doit être affichée de façon lisible et visible (le Conseil national de l'ordre a édité [des infographies à cet effet](#)).
- ✓ La salle d'attente doit être débarrassée de tous éléments superflus susceptibles d'augmenter le risque de contamination par contact (magazines, mobilier, jouets, plantes, porte-manteaux...).
- ✓ Il est conseillé d'aérer largement et régulièrement la salle d'attente.
- ✓ La distanciation d'un mètre minimum entre les patients doit y être respectée. L'aménagement des chaises doit être prévu à cet effet.

### Le secrétariat :

- ✓ Le personnel administratif doit porter un masque en toutes circonstances, respecter les gestes barrières et la distanciation sociale.
- ✓ Si le téléphone est partagé entre plusieurs personnes il doit être désinfecté systématiquement entre chaque utilisateur. Ces mesures doivent être étendues à tout le matériel partagé (lecteur de carte vitale, terminaux de paiement, clavier, souris ...)
- ✓ L'employeur a l'obligation de mettre à disposition du personnel les moyens lui permettant de respecter ces règles (masque – GHA – gants ).

### Circulation dans le cabinet :

- ✓ Un marquage au sol notamment au niveau de la zone d'accueil peut permettre de faciliter le respect des mesures de distanciation.
- ✓ Lors de son parcours au sein du cabinet le patient doit éviter au maximum tout contact non indispensable (exemple : ne pas poser les mains inutilement sur la borne d'accueil).
- ✓ Des moyens de désinfection des mains sont mis à disposition à l'entrée et à la sortie des WC. Il en va de même pour la désinfection de la lunette des WC et le bouton de chasse d'eau.
- ✓ Il est conseillé d'aérer largement et régulièrement les zones de circulation.

## LE DÉROULEMENT DES SOINS

### La tenue du kinésithérapeute :

- ✓ Le port d'une blouse (ou d'une tenue réservée aux soins) et du masque par le kinésithérapeute est obligatoire (chirurgical ou FFP2 pour la prise en charge des patients Covid+ ou dans le cadre de soins de kinésithérapie respiratoire). Le port d'une surblouse, de gants, d'une charlotte, de surchaussures, de surlunettes et/ou d'une visière est recommandée en cas de prise en charge de patient Covid+.

### Le patient :

- ✓ Le port du masque est obligatoire pendant toute la durée de la séance, y compris pendant les séances de kinésithérapie respiratoire lorsque c'est possible.
- ✓ La présence d'un seul tiers (parent, aidant ...) pendant le soin est tolérée sous respect des règles de distanciation physique et de la mise en œuvre des gestes barrières.

### Les soins :

- ✓ Seules les activités thérapeutiques et les activités prescrites en lien avec le sport-santé sont autorisées
- ✓ Le kinésithérapeute respecte l'ensemble des règles relatives aux gestes barrières en toutes circonstances.
- ✓ Le critère relatif au rapport bénéfice/ risque notamment au regard des risques de contamination par contact, doit orienter le choix des techniques mises en œuvre.
- ✓ Si un soin de kinésithérapie respiratoire nécessite de retirer le masque du patient, le kinésithérapeute doit porter un masque FFP2 et une visière. La pièce de soin est ventilée autant que possible et n'est pas utilisée pendant 10 à 15 minutes.

## LE DÉROULEMENT DES SOINS

### Les soins à domicile :

- ✓ Lors des visites à domicile, appliquer les mêmes règles qu'au cabinet. Le masque est obligatoire pour le kinésithérapeute et le patient.
- ✓ La pièce de soin doit être ventilée autant que possible.
- ✓ Si un accompagnant se trouve dans la pièce de soin il doit également porter un masque.
- ✓ Le kinésithérapeute se désinfecte les mains avant et après le soin, ainsi qu'à l'entrée et la sortie du domicile.
- ✓ Pour les séances de kinésithérapie respiratoire nécessitant le retrait du masque du patient, le kinésithérapeute doit porter un masque FFP2 et une visière.

### Le stagiaire :

- ✓ Un étudiant en kinésithérapie peut être accueilli dans le cadre d'un stage en cabinet libéral si les locaux du cabinet le permettent (par exemple une pièce accueillant le patient, le kinésithérapeute et son stagiaire doit faire au minimum 10 mètres carrés) et si le kinésithérapeute peut mettre à la disposition du stagiaire les moyens nécessaires à sa protection et à celle des patients selon les mêmes critères d'exigence que pour lui-même (type de masque, taille des équipements...).

### La pièce de soin :

- ✓ Il est conseillé d'aérer largement, régulièrement voire en continu la pièce de soin
- ✓ Après la prise en charge d'un patient qui augmenterait la quantité de projections de micro-gouttelettes comme par exemple un patient qui aurait pratiqué une activité physique pendant son soin ou qui aurait bénéficié d'une réhabilitation respiratoire, il est recommandé de ventiler la pièce, d'attendre 10 à 15 minutes avant de désinfecter la pièce de soin et de pouvoir prendre en charge un nouveau patient.

## LE DÉROULEMENT DES SOINS

**La salle de soin commune, le plateau technique et le bassin de rééducation :**

- ✓ Il est conseillé d'aérer largement, régulièrement voire en continu la salle de soin commune et le plateau technique
- ✓ Les règles de distanciation entre les patients et les mesures barrières doivent être respectées pendant les activités thérapeutiques sur le plateau technique. Les mêmes règles s'appliquent au vestiaire et au bassin de rééducation dans lequel le port du masque reste obligatoire.

**Le matériel :**

- ✓ La table ou le plan de travail sur lequel s'allonge ou s'assoit le patient est désinfecté systématiquement entre deux patients.
- ✓ Tous les outils utilisés par le patient ou ayant été en contact direct ou indirect avec lui doivent faire l'objet d'une désinfection systématique (petit matériel de rééducation, espalier, table de rééducation etc.) avec un produit de désinfection virucide.
- ✓ Il convient de limiter le prêt de matériel au patient. Si ce prêt est indispensable il devra être désinfecté à l'aide d'un détergent-désinfectant usuel avant le prêt et au moment de sa restitution.

**À la sortie :**

- ✓ Le patient doit se désinfecter les mains en sortant du cabinet et ne pas toucher de surface ni la poignée de porte du cabinet.

## NETTOYAGE DES SURFACES ET DU MOBILIER

- ✓ L'entretien de toute surface est réalisé avec un textile propre ou à usage unique imprégné d'un détergent-désinfectant virucide. Il est changé pour le mobilier et l'équipement de chaque zone. La lavette de détergent-désinfectant ne doit pas être retrempée dans la solution de détergent-désinfectant pour ne pas la contaminer.
- ✓ Utiliser une méthode de désinfection adaptée au matériel informatique. Les claviers ou les supports de protection en plastique les recouvrant doivent être désinfectés. Il est possible d'utiliser un film plastique alimentaire à jeter en fin de journée
- ✓ Pour l'entretien du sol il convient de procéder à un dépoussiérage humide avec un balai muni d'une semelle en tissu humidifiée ou d'une semelle à usage unique préimprégnée. Le lavage du sol se fait avec une autre semelle trempée dans une solution de détergent.
- ✓ Tout le matériel utilisé lors du ménage doit être désinfecté après son utilisation. Les lavettes utilisées pour l'entretien du sol doivent être lavées à la machine à laver à 60° pendant 30 minutes minimum séparées du linge non infecté, avec si possible un rinçage à la javel.

La désinfection des surfaces peut être obtenue par l'usage d'eau de Javel à une concentration de 0,5% (1 litre de javel à 2,6% pour 4 litres d'eau froide) ou d'alcool à 70% ou de tout autre produit validé par la norme EN 14 476 en suivant les recommandations du fabricant.

## GESTION DES DECHETS D'ACTIVITÉ DE SOINS (DAS)

- ✓ Les DAS répondant à la définition d'un DASRI (déchets d'activité de soins à risque infectieux), en particulier les déchets piquants ou coupants sont à éliminer dans la filière des DASRI. Le matériel en lien avec les tests PCR ou salivaire du COVID 19 suivent cette filière.
- ✓ Les masques et autres équipements de protection individuelle portés par le professionnel de santé, sont placés dans un sac plastique pour ordures ménagères dédié, opaque, disposant d'un système de fermeture fonctionnel (liens traditionnels ou liens coulissants) et d'un volume adapté (30 litres au maximum). Lorsque le sac plastique pour ordures ménagères est presque plein, il est fermé et placé dans un deuxième sac plastique pour ordures ménagères répondant aux mêmes caractéristiques, qui sera également fermé. Les déchets sont stockés sous ce format durant 24 heures au lieu d'exercice du professionnel libéral avant leur élimination via la filière des ordures ménagères.

## **LE PERSONNEL D'ENTRETIEN**

- ✓ Il est de la responsabilité de l'employeur de mettre à disposition du personnel d'entretien les outils permettant le respect des gestes barrières.
- ✓ Si le kinésithérapeute n'est pas l'employeur et que le personnel ne dispose pas de ces outils, le kinésithérapeute devra les mettre à sa disposition.
- ✓ Le personnel doit être formé afin que les règles en matière de nettoyage spécifiques au cabinet de kinésithérapie soient respectées.

## **LES LIVRAISONS**

- ✓ Il convient de ne pas faire entrer inutilement les livreurs dans le cabinet et de procéder aux livraisons à l'extérieur autant que possible.
- ✓ Les livreurs doivent respecter les gestes barrières.
- ✓ La personne en charge de la réception des colis doit procéder à une désinfection des mains après la manipulation des colis.

## **RETOUR AU DOMICILE DU KINÉSITHÉRAPEUTE**

- ✓ Le kinésithérapeute se désinfecte les mains avant d'entrer à son domicile.
- ✓ Il retire ses vêtements (chaussures, veste ...) à l'entrée de son domicile et lave les vêtements qui ont été portés pendant sa journée de travail à la machine à laver à 60° pendant 30 minutes minimum séparés des autres vêtements.



Ordre des  
masseurs-kinésithérapeutes